



PLUSPUNKT GESUNDHEIT-Angebote ...

- werden von **erstklassig ausgebildeten Übungsleiter/innen** bei Ihnen um die Ecke durchgeführt.
- profitieren von den **regelmäßigen Fortbildungen** der Pluspunkt-Übungsleiter/innen und enthalten Trends und neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft.
- finden in **kleinen Gruppen** statt, so dass eine **individuelle Betreuung** stattfinden kann.
 - sind teilweise mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ (DOSB) sowie „Deutscher Standard Prävention“ (ZPP) ausgezeichnet, so dass eine Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich ist.

Neugierig? Dann melden Sie sich in der Geschäftsstelle oder informieren Sie sich über die zertifizierten Gesundheitsangebote bei uns.